



Muzikoterapia a arteterapia pre deti

(skupinové aktivity)

Muzikoterapia alebo hudobná terapia je založená na liečení hudbou. Podporuje navodenie zmien v správaní či konaní detí. Ponúka široké možnosti symbolického, neverbálneho vyjadrenia pocitov pomocou hier.

Arteterapia je kreatívny a terapeutický proces vyjadrovania vnútorných myšlienok, pocitov, spomienok a skúseností prostredníctvom akejkoľvek formy umenia. Je založená na presvedčení, že umelecké vyjadrenie má silu, ktorá nám môže pomôcť pri liečení.

Program pre deti zahŕňa hudobné cvičenia, spojené s pohybom, spevom, dramatizáciou a techniky ako sú kreslenie, maľovanie a rôzne výtvarné techniky.

Arteterapia a muzikoterapia pomáhajú vytvárať porozumenie a harmóniu.

Na deti môžu účinky týchto terapií pôsobiť veľmi pozitívne. Pomáhajú im spracovať emócie a zároveň sa učia upokojiť.

BLIŽŠIE INFO: **0910/744 225**